

SGS

# 管理栄養士国家試験 模擬試験

## 第1回模試

2025年  
7月23日～

## 第2回模試

2026年  
1月7日～

国家試験より難しい

良問  
多数

個人用・教員用成績表で

分析  
できる

受験特典の解説動画で

学力  
アップ



# 受験生の学力を伸ばすための模試

## SGSの模擬試験を 導入する学校が増加中

その理由は

近年の出題傾向を反映した



良問多数で構成されている

個人用/教員用成績表で



学力を適切に評価できる

『解答・解説集』と『解説動画』で



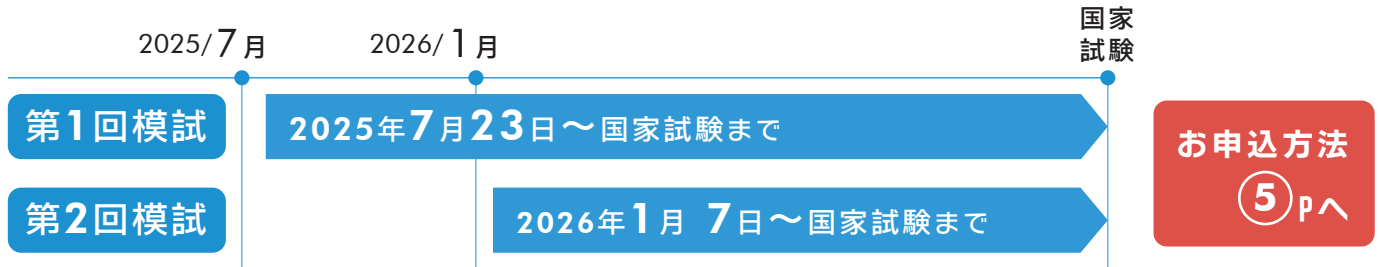
学力アップが期待できる



# 実施要項


## 模試実施スケジュール

SGSの模擬試験は、**第1回模試**と**第2回模試**の全2回の実施となります。それぞれ実施できる時期が異なりますので、貴校のスケジュールに合わせてご利用くださいませ。



## 受験料金

学校単位受験専用の特別価格で模擬試験をご提供いたします。

受験回数	受験料(税込)	受講特典
第1回+第2回のセット受験	7,700円	よく出る項目解説動画+第39回国試解説動画
第1回模擬試験のみ	4,400円	よく出る項目解説動画  パソコン/スマホ対応
第2回模擬試験のみ	4,400円	

※受験地は貴校となります  
※受験料は1名あたりの価格です  
※学校単位でのお申し込みは、1名以上から可能となります

## 試験科目と試験時間

管理栄養士国家試験出題基準（ガイドライン）に**完全準拠**した構成としています。

試験時間	試験科目	出題形式
午前：97問 (2時間25分)	社会・環境と健康・・・16問 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち・・・26問 食べ物と健康・・・25問 基礎栄養学・・・14問 応用栄養学・・・16問	五肢択一 四肢択一
午後：103問 (2時間40分)	栄養教育論・・・13問 臨床栄養学・・・26問 公衆栄養学・・・16問 給食経営管理論・・・18問 応用力試験・・・30問	



※試験時間は、国家試験に準拠したものとします。実施の際は貴校のスケジュールに合わせて調整していただいて構いません。

# 試験問題と解答・解説集

## 国家試験の出題傾向を反映した良問多数

SGSの試験問題は国家試験を徹底分析して作成されています。出題傾向を反映しているのはもちろん、過去問の丸暗記で解けるような問題ではなく、知識の使い方(思考過程)を鍛えるための良問を多数出題しています。

## シンプルでポイントが明確になる解答・解説集

SGS 第1回模試(2022年度)

75 食後の脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ホルモン感受性リパーゼによるトリグリセリドの分解が促進する。
- (2) 脂肪組織における遊離脂肪酸の放出が促進する。
- (3) 血中のキロミクロンが減少する。
- (4) 肝臓における脂肪酸の合成が抑制される。
- (5) リポたんぱく質リパーゼによるトリグリセリドの分解が促進する。

75 答(5) : (1) × (2) × (3) × (4) × (5) ○

- (1) 促進する⇒抑制される 食後、ホルモン感受性リパーゼによる脂肪組織のトリグリセリドの分解は抑制されます。
- (2) 促進する⇒抑制される 食後、脂肪組織のトリグリセリドの分解により放出される遊離脂肪酸は減少します。
- (3) 減少する⇒増加する 食後、小腸で吸収、再合成されたトリグリセリドは、キロミクロンに取り込まれ、脂肪組織に運搬されます。
- (4) 抑制される⇒促進する 食後、余剰分のグルコースなどから脂肪酸が合成されます。
- (5) 食後、リポたんぱく質リパーゼにより、キロミクロンやVLDL内のトリグリセリドを分解し、脂肪組織への脂肪酸の取り込みを促進します。

トリグリセリドの合成(食後)

トリグリセリドの分解(空腹時)

SGSの解答・解説集は、受験生が復習に活用することで確実に得点が伸びるような構成となっています。

- ・問題のキーワードはどこなのか
- ・用語はどういう意味なのか
- ・どうすれば正文にすることができるのか

このような疑問をすべて解決するための解説集なのです。

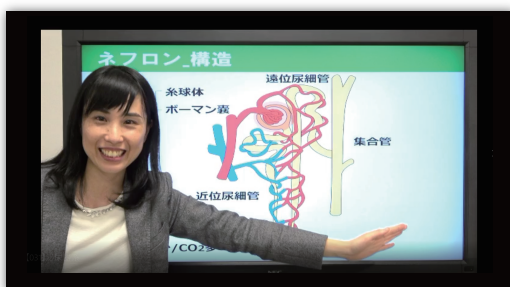
問題併記で復習がしやすい

キーワードと思考過程が明確になる

理解を助ける図表を掲載

国試を解くために必要となる知識が得られるような『意味のある解説文』となることを心がけて作成しています。

## 受験特典『解説動画』で学カアップ



SGS講師が徹底解説



パソコン/スマホ対応

- ※インターネット環境が必要です
- ※光回線/4G/5G/WiFiを推奨します
- ※視聴期限は国家試験当日までです

『よく出る項目 解説動画』では国家試験の頻出項目を解説、

『第39回国試 解説動画』では第39回国試の重要問題を解説！インターネット環境さえあれば、いつでもどこでも視聴していただくことが可能です。

# 個人用成績表と教員用成績表

## 個人用成績表

第35回 管理栄養士国家試験対策  
SGS 第1回 模擬試験 学習ナビ

SGS総合栄養学院  
SHOUKOU GINOU SHINKOUKAI CO., LTD

受験番号 12345 区分 学生 学校名 A大学 氏名 総合 栄養子 様

●あなたの成績  
●全国総合得点分布  
●科目別得点率チャート

●設問別成績  
●設問別の得点率と「あなたの解答」を示しています。  
「-」は未記入を示しています。  
■は正答率を50%以上の問題です。優先的に復習しましょう。

<午前>の部

項目	全問正答率	個人正答率	項目	全問正答率	個人正答率	項目	全問正答率	個人正答率	項目	全問正答率	個人正答率
1 基礎理論	50%	30%	11 基礎理論	54%	42%	21 基礎理論	63%	22%	31 加工	50%	40%
2 基礎理論	53%	33%	12 基礎理論	57%	45%	22 基礎理論	66%	24%	32 加工	53%	43%
3 基礎理論	56%	36%	13 基礎理論	60%	48%	23 基礎理論	69%	27%	33 加工	56%	46%
4 基礎理論	59%	39%	14 基礎理論	63%	51%	24 基礎理論	72%	30%	34 加工	59%	49%
5 応用栄養	52%	35%	15 基礎理論	66%	54%	25 基礎理論	75%	33%	35 加工	62%	52%
6 応用栄養	55%	38%	16 基礎理論	69%	57%	26 基礎理論	78%	36%	36 加工	65%	55%
7 応用栄養	58%	41%	17 基礎理論	72%	60%	27 基礎理論	81%	39%	37 加工	68%	58%
8 応用栄養	61%	44%	18 基礎理論	75%	63%	28 基礎理論	84%	42%	38 加工	71%	61%
9 応用栄養	64%	47%	19 基礎理論	78%	66%	29 基礎理論	87%	45%	39 加工	74%	64%
10 応用栄養	67%	50%	20 基礎理論	81%	69%	30 基礎理論	90%	48%	40 加工	77%	67%

<午後>の部

項目	全問正答率	個人正答率	項目	全問正答率	個人正答率	項目	全問正答率	個人正答率	項目	全問正答率	個人正答率
41 基礎理論	50%	30%	51 基礎理論	54%	42%	61 加工	50%	40%	71 加工	50%	40%
42 基礎理論	53%	33%	52 基礎理論	57%	45%	62 加工	53%	43%	72 加工	53%	43%
43 基礎理論	56%	36%	53 基礎理論	60%	48%	63 加工	56%	46%	73 加工	56%	46%
44 基礎理論	59%	39%	54 基礎理論	63%	51%	64 加工	59%	49%	74 加工	59%	49%
45 応用栄養	52%	35%	55 基礎理論	66%	54%	65 加工	62%	52%	75 加工	62%	52%
46 応用栄養	55%	38%	56 基礎理論	69%	57%	66 加工	65%	55%	76 加工	65%	55%
47 応用栄養	58%	41%	57 基礎理論	72%	60%	67 加工	68%	58%	77 加工	68%	58%
48 応用栄養	61%	44%	58 基礎理論	75%	63%	68 加工	71%	61%	78 加工	71%	61%
49 応用栄養	64%	47%	59 基礎理論	78%	66%	69 加工	74%	64%	79 加工	74%	64%
50 応用栄養	67%	50%	60 基礎理論	81%	69%	70 加工	77%	67%	80 加工	77%	67%

●科目別成績

科目	得点	得点率	全国平均点	全国平均得点率
社会・環境と健康	11.0点	68.8%	39.0点	45.8%
人体の構造と機能	13.0点	50.0%	33.6点	32.8%
食への健康	7.0点	28.0%	31.5%	30.0%
基礎栄養学	5.0点	35.7%	32.1%	33.5%
応用栄養学	14.0点	87.5%	50.5%	55.1%
栄養教育論	8.0点	61.5%	48.8%	51.1%
臨床栄養学	11.0点	42.3%	47.0%	46.6%
公衆栄養学	9.0点	56.3%	47.5%	49.9%
給食経営管理論	8.0点	44.4%	51.3%	52.2%
応用力試験	18.0点	60.0%	48.6%	46.9%

●科目別得点率チャート

実線・・・あなたの得点率  
点線・・・全国平均得点率

個人用（受験生用）の成績表を分析することで、**弱点科目**だけでなく**弱点項目**も明確となります。自分の成績を、学内や全国の受験生と比較すれば、現在の自分の学習状況を判定することも可能です。

平均点や偏差値、順位を詳細に掲載

問題別の全国正答率を明記

科目別成績で弱点が明確に

## 教員用成績表

### ●学内総合成績表

SGS 第1回模試 総合成績

●総合成績

科目	学内 (n=50)		全国 (n=1521)	
	平均点	平均得点率	平均点	平均得点率
全科目	90.2点	45.1%	85.3点	42.7%
午前	39.6点	40.8%	35.4点	36.5%
午後	50.6点	49.1%	50.0点	48.5%
社会・環境と健康	6.3点	39.3%	6.2点	38.9%
人体の構造と機能	9.6点	36.8%	8.7点	33.6%
食への健康	8.6点	34.4%	7.9点	31.6%
基礎栄養学	5.0点	36.0%	4.5点	32.0%
応用栄養学	9.1点	57.1%	8.1点	50.3%
栄養教育論	6.2点	48.0%	6.3点	48.7%
臨床栄養学	12.3点	47.4%	12.2点	47.0%
公衆栄養学	8.0点	49.9%	7.6点	47.5%
給食経営管理論	8.6点	47.9%	9.2点	51.3%
応用力試験	15.4点	51.3%	14.6点	48.6%

●問題別正答率・選択率一覧

### ●学内総合成績表

貴校の学内成績を全国成績と比較することができます。全体成績はもちろん、科目別の成績も収載しています。

### ●個人成績表一覧

学内の受験生の成績を一覧にしております。成績順と学籍番号順の2種類を提供しております。

### ●問題別正答率・選択率一覧

全問題の選択肢別の正答率を一覧にしています。模試の解説講義などにご活用ください。

### ●個人別解答番号一覧

受験生ごとの各問題の解答番号一覧を提供いたします。  
※Excelデータのみ

教員用成績表は紙面だけでなく、Excelデータでもご提供いたします

### ●個人成績表一覧

SGS 第1回模試 個人成績 | 受験番号

個人成績	受験番号	科目	得点	得点率	全国平均	全国平均得点率
001	12345	社会・環境と健康	11.0	68.8%	39.0	45.8%
001	12345	人体の構造と機能	13.0	50.0%	33.6	32.8%
001	12345	食への健康	7.0	28.0%	31.5	30.0%
001	12345	基礎栄養学	5.0	35.7%	32.1	33.5%
001	12345	応用栄養学	14.0	87.5%	50.5	55.1%
001	12345	栄養教育論	8.0	61.5%	48.8	51.1%
001	12345	臨床栄養学	11.0	42.3%	47.0	46.6%
001	12345	公衆栄養学	9.0	56.3%	47.5	49.9%
001	12345	給食経営管理論	8.0	44.4%	51.3	52.2%
001	12345	応用力試験	18.0	60.0%	48.6	46.9%

### ●問題別正答率・選択率一覧

SGS 第1回模試 設問別の正答率及び解答分布

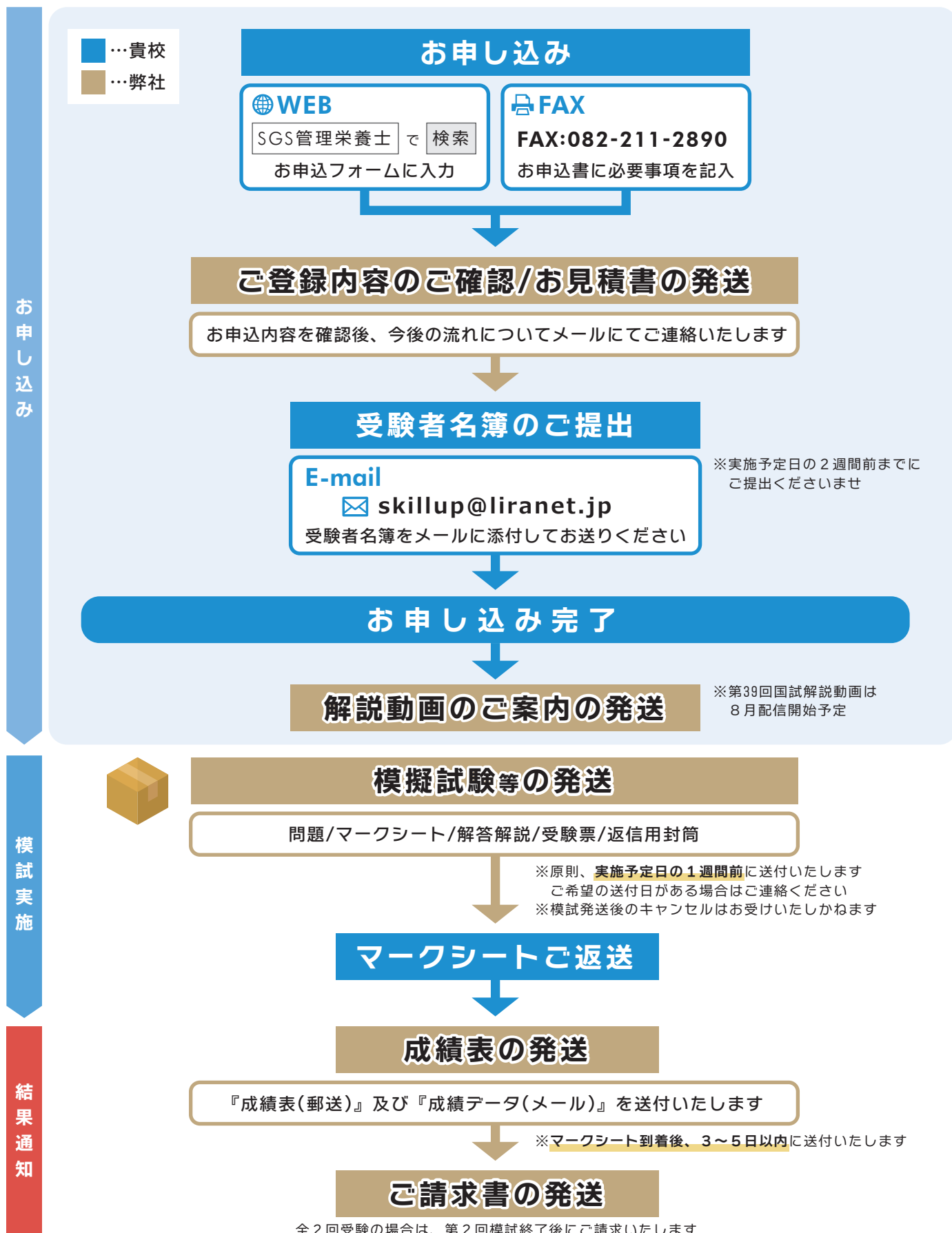
設問別	正答率	選択率	正答率	選択率	正答率	選択率
1 基礎理論	50%	30%	54%	42%	63%	22%
2 基礎理論	53%	33%	57%	45%	66%	24%
3 基礎理論	56%	36%	60%	48%	69%	27%
4 基礎理論	59%	39%	63%	51%	72%	30%
5 応用栄養	52%	35%	66%	54%	75%	33%
6 応用栄養	55%	38%	69%	57%	78%	36%
7 応用栄養	58%	41%	72%	60%	81%	39%
8 応用栄養	61%	44%	75%	63%	84%	42%
9 応用栄養	64%	47%	78%	66%	87%	45%
10 応用栄養	67%	50%	81%	69%	90%	48%

# お申し込み

模擬試験の**実施回数/実施予定日/受験予定者数**が決定いたしましたら、WEBまたはFAXでお申し込みください。

※お申し込みは実施予定日の3週間前までにお願いいたします

※模擬試験の在庫数が無くなった場合、お申し込みの受付を停止いたします



# よくある質問

## 検討事項

- Q1 検討のため、模試案内及び模試サンプルをもらえますか？ A1 模試案内及び模試サンプルの送付は随時お受けしております。ご希望の部数をご連絡ください。
- Q2 見積書の発行はできますか？ A2 見積書の発行は随時行っております。ご希望の『受験回数（1回受験/セット受験）』と『受験者数』をご連絡ください。
- Q3 何名から受験可能ですか？ A3 養成校様を通じてのご受験であれば、1名様からご受験いただけます。
- Q4 受験者数が多い場合、割引はありますか？ A4 受験者数による受験料の割引はございません。

## 申込み

- Q5 いつまでに申し込みをすれば受験できますか？ A5 お申し込みは、実施予定日の3週間前までにお願いたします。なお、模擬試験の在庫数が無くなった場合、お申し込みの受付を停止いたします。
- Q6 受験者数等の変更やキャンセルは、いつまでできますか？ A6 若干名の受験者数変更は、随時お受けいたします。なお、模擬試験の送付後のキャンセルは、お受けいたしかねますのでご了承ください。

## 実施

- Q7 教職員用に試験問題の予備が欲しい場合はもらえますか？ A7 ご希望される部数を送付いたしますので、事前にご連絡ください。
- Q8 試験問題はいつ届きますか？ A8 原則、実施予定日の1週間前に送付いたします。なお、ご希望の送付日がある場合はご相談ください。

## 結果通知

- Q9 結果通知はどのくらいでもらえますか？ A9 マークシート到着後、3～5日以内（土日祝除く）に、データ及び紙面にて送付いたします。
- Q10 欠席者がいた場合、何度でも成績処理をしてもらえますか？ A10 何度でもお受けいたします。
- Q11 早期に受験した場合、全国成績はどうなりますか？ A11 早期に実施される場合、まずは『学内成績のみの成績』又は『提出時点での全国成績を含む成績』を送付し、全国データが集まった時点で、再度成績表を送付いたします。

## 受験料支払

- Q12 請求書はいつ発行されますか？ A12 模擬試験実施後、成績表とあわせ請求書の発行を行います。全2回受験の場合は第2回模試終了後となります。なお、ご希望の発行時期がある場合はご相談ください。
- Q13 受験料の支払期日はいつですか？ A13 受験料の支払期日を設けておりませんので、貴校のご都合が宜しい時期にお手続きをお願いいたします。
- Q14 受験料の振込手数料の負担はどちらですか？ A14 振込手数料は貴校のご負担となります。ご了承くださいませ。

## その他

- Q15 第1回模試と第2回模試の難易度に違いはありますか？ A15 難易度に違いはありません。第1回模試と第2回模試ともに、国家試験より難しい問題となるよう作成しております。

## お問合せはコチラから

その他、ご不明な点がございましたら、

✉ [skillup@liranet.jp](mailto:skillup@liranet.jp)

までご連絡ください

Q&A



**SGS 総合栄養学院**

SHOUKOU GINOU SHINKOUKAI CO., LTD.