

SGS

管理栄養士国家試験 模擬試験

第1回模試

2025年
7月23日～

第2回模試

2026年
1月7日～

国家試験より難しい

良問
多数

個人用・教員用成績表で

分析
できる

受験特典の解説動画で

学力
アップ



受験生の学力を伸ばすための模試

SGSの模擬試験を 導入する学校が増加中

その理由は

近年の出題傾向を反映した



良問多数で構成されている

個人用/教員用成績表で



学力を適切に評価できる

『解答・解説集』と『解説動画』で



学力アップが期待できる



実施要項

模試実施スケジュール

SGSの模擬試験は、**第1回模試**と**第2回模試**の全2回の実施となります。それぞれ実施できる時期が異なりますので、貴校のスケジュールに合わせてご利用くださいませ。



受験料金

学校単位受験専用の特別価格で模擬試験をご提供いたします。

受験回数	セットがお得	受験料(税込)	受講特典
第1回+第2回のセット受験		7,700円	よく出る項目解説動画+第39回国試解説動画
第1回模擬試験のみ		4,400円	よく出る項目解説動画  パソコン/スマホ対応
第2回模擬試験のみ		4,400円	

※受験地は貴校となります
※受験料は1名あたりの価格です
※学校単位でのお申し込みは、1名以上から可能となります

試験科目と試験時間

管理栄養士国家試験出題基準（ガイドライン）に**完全準拠**した構成としています。

試験時間	試験科目	出題形式
午前：97問 (2時間25分)	社会・環境と健康・・・16問 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち・・・26問 食べ物と健康・・・25問 基礎栄養学・・・14問 応用栄養学・・・16問	五肢択一 四肢択一
午後：103問 (2時間40分)	栄養教育論・・・13問 臨床栄養学・・・26問 公衆栄養学・・・16問 給食経営管理論・・・18問 応用力試験・・・30問	



※試験時間は、国家試験に準拠したものとします。実施の際は貴校のスケジュールに合わせて調整していただいて構いません。

試験問題と解答・解説集

国家試験の出題傾向を反映した良問多数

SGSの試験問題は国家試験を徹底分析して作成されています。出題傾向を反映しているのはもちろん、過去問の丸暗記で解けるような問題ではなく、知識の使い方(思考過程)を鍛えるための良問を多数出題しています。

シンプルでポイントが明確になる解答・解説集

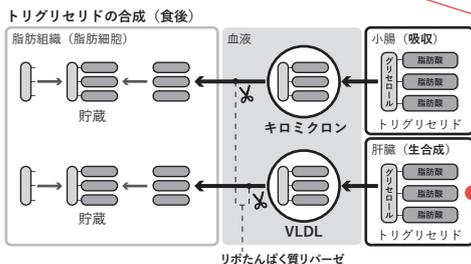
SGS 第1回模試(2022年度)

75 食後の脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) ホルモン感受性リパーゼによるトリグリセリドの分解が促進する。
- (2) 脂肪組織における遊離脂肪酸の放出が促進する。
- (3) 血中のキロミクロンが減少する。
- (4) 肝臓における脂肪酸の合成が抑制される。
- (5) リポたんぱく質リパーゼによるトリグリセリドの分解が促進する。

75 答(5) : (1) × (2) × (3) × (4) × (5) ○

- (1) 促進する⇒抑制される 食後、ホルモン感受性リパーゼによる脂肪組織のトリグリセリドの分解は抑制されます。
- (2) 促進する⇒抑制される 食後、脂肪組織のトリグリセリドの分解により放出される遊離脂肪酸は減少します。
- (3) 減少する⇒増加する 食後、小腸で吸収、再合成されたトリグリセリドは、キロミクロンに取り込まれ、脂肪組織に運搬されます。
- (4) 抑制される⇒促進する 食後、余剰分のグルコースなどから脂肪酸が合成されます。
- (5) 食後、リポたんぱく質リパーゼにより、キロミクロンやVLDL内のトリグリセリドを分解し、脂肪組織への脂肪酸の取り込みを促進します。



SGSの解答・解説集は、受験生が復習に活用することで確実に得点が伸びるような構成となっています。

- ・問題のキーワードはどこなのか
- ・用語はどういう意味なのか
- ・どうすれば正文にすることができるのか

このような疑問をすべて解決するための解説集なのです。

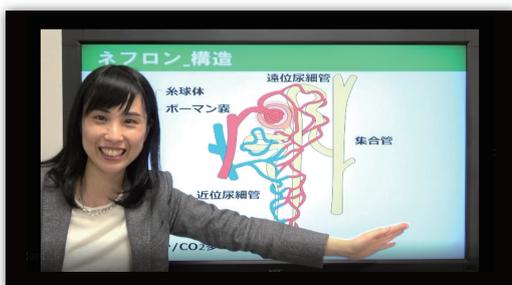
問題併記で復習がしやすい

キーワードと思考過程が明確になる

理解を助ける図表を掲載

国試を解くために必要となる知識が得られるような『意味のある解説文』となることを心がけて作成しています。

受験特典『解説動画』で学カアップ



SGS講師が徹底解説



パソコン/スマホ対応

- ※インターネット環境が必要です
- ※光回線/4G/5G/WiFiを推奨します
- ※視聴期限は国家試験当日までです

『よく出る項目 解説動画』では国家試験の頻出項目を解説、

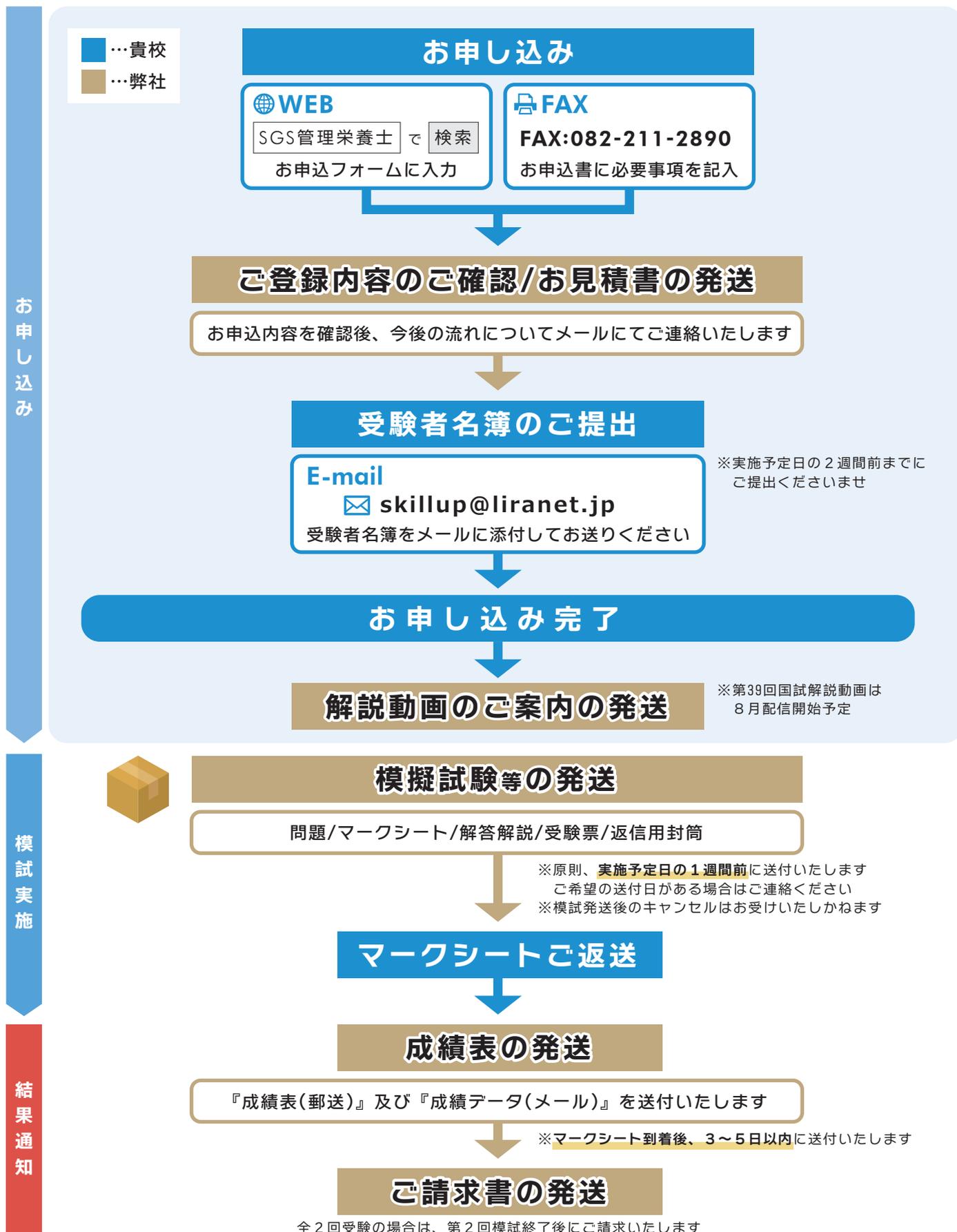
『第39回国試 解説動画』では第39回国家試験の重要問題を解説！インターネット環境さえあれば、いつでもどこでも視聴していただくことが可能です。

お申し込み

模擬試験の**実施回数/実施予定日/受験予定者数**が決定いたしましたら、WEBまたはFAXでお申し込みください。

※お申し込みは実施予定日の3週間前までをお願いいたします

※模擬試験の在庫数が無くなった場合、お申し込みの受付を停止いたします



よくある質問

検討事項

- Q1 検討のため、模試案内及び模試サンプルをもらえますか？ A1 模試案内及び模試サンプルの送付は随時お受けしております。ご希望の部数をご連絡ください。
- Q2 見積書の発行はできますか？ A2 見積書の発行は随時行っております。ご希望の『受験回数（1回受験/セット受験）』と『受験者数』をご連絡ください。
- Q3 何名から受験可能ですか？ A3 養成校様を通じてのご受験であれば、1名様からご受験いただけます。
- Q4 受験者数が多い場合、割引はありますか？ A4 受験者数による受験料の割引はございません。

申込み

- Q5 いつまでに申し込みをすれば受験できますか？ A5 お申し込みは、実施予定日の3週間前までにお願いたします。なお、模擬試験の在庫数が無くなった場合、お申し込みの受付を停止いたします。
- Q6 受験者数等の変更やキャンセルは、いつまでできますか？ A6 若干名の受験者数変更は、随時お受けいたします。なお、模擬試験の送付後のキャンセルは、お受けいたしかねますのでご了承ください。

実施

- Q7 教職員用に試験問題の予備が欲しい場合はもらえますか？ A7 ご希望される部数を送付いたしますので、事前にご連絡ください。
- Q8 試験問題はいつ届きますか？ A8 原則、実施予定日の1週間前に送付いたします。なお、ご希望の送付日がある場合はご相談ください。

結果通知

- Q9 結果通知はどのくらいでもらえますか？ A9 マークシート到着後、3～5日以内（土日祝除く）に、データ及び紙面にて送付いたします。
- Q10 欠席者がいた場合、何度でも成績処理をしてもらえますか？ A10 何度でもお受けいたします。
- Q11 早期に受験した場合、全国成績はどうなりますか？ A11 早期に実施される場合、まずは『学内成績のみの成績』又は『提出時点での全国成績を含む成績』を送付し、全国データが集まった時点で、再度成績表を送付いたします。

受験料支払

- Q12 請求書はいつ発行されますか？ A12 模擬試験実施後、成績表とあわせ請求書の発行を行います。全2回受験の場合は第2回模試終了後となります。なお、ご希望の発行時期がある場合はご相談ください。
- Q13 受験料の支払期日はいつですか？ A13 受験料の支払期日を設けておりませんので、貴校のご都合が宜しい時期にお手続きをお願いいたします。
- Q14 受験料の振込手数料の負担はどちらですか？ A14 振込手数料は貴校のご負担となります。ご了承くださいませ。

その他

- Q15 第1回模試と第2回模試の難易度に違いはありますか？ A15 難易度に違いはありません。第1回模試と第2回模試ともに、国家試験より難しい問題となるよう作成しております。

お問合せはコチラから

その他、ご不明な点がございましたら、

✉ skillup@liranet.jp

までご連絡ください

Q&A



SGS 総合栄養学院

SHOUKOU GINOU SHINKOUKAI CO., LTD.